МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 136 «ЛАСТОЧКА» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ:
на заседании педагогического совета
протокол №__1__
«_26_» _08__2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 136 «Ласточка» г. Грозного
_____Л.Х. Батукаева
Приказ №__085-Н__ «_24_» _08__2026г.

Батукаева Луиза Хусаиновна
Подписано: Батукаева Луиза Хусаиновна
DN: cn=Батукаева Луиза Хусаиновна, c=RU, o=МБДОУ N 136 "ЛАСТОЧКА" Г.ГРОЗНОГО, ou=Заведующий
Дата: 2026.10.06 13:04:15 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период на 2026 - 2027 учебный год

Режимные процессы	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
Прием, осмотр, фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв).	9.00–9.30	9.00–10.05	9.00–10.20	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак	09-30-09.40	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45	10-50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	09.40–11.30	10.15–11.40	10.30–11.45	10.45–11.50	11.00–12.10
Возращения с прогулки, совместная деятельность	11.45–12. 00	11.50–12.05	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00 13.00	12.05 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, кружки занятия со специалистами	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20	17.20-18.20	17.10-18.25	17.20-18.30	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 19.00	18.20 -19.00	18.25 - 19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00