

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 136 «ЛАСТОЧКА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета

протокол № 7

« 28 » 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 136 «Ласточка» г. Грозного

Д.К. Батукаева

Приказ № 08 2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные процессы	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
Прием, осмотр, фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв).	9.00–9.30	9.00–10.05	9.00–10.20	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак	09.30-09.40	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	09.40–11.30	10.15–11.40	10.30–11.45	10.45–11.50	11.00–12.10
Возвращения с прогулки, совместная деятельность	11.45–12. 00	11.50–12.05	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00 13.00	12.05 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, кружки занятия со специалистами	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20	17.20-18.20	17.10-18.25	17.20-18.30	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 19.00	18.20 -19.00	18.25 - 19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00